



## Положение

**о единых требованиях к одежде обучающихся  
муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеской спортивной школы №2»**

Принят педагогическим  
советом протокол №19  
от «31» января 2014 г.

г. Бавлы

**Положение  
о единых требованиях к одежде обучающихся  
МАОУ ДОД «ДЮСШ№2»**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся МАОУ ДОД «ДЮСШ№2» (далее — Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ, письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 9 ноября 2012г. № 01/12662-12-23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях», письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся», Устава школы.

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПин 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

1.3. Утверждается на педагогическом совете МАОУ ДОД «ДЮСШ№2» (далее ДЮСШ).

**2.Цели и задачи**

2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью: обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;

устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;

предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

укрепления общего имиджа образовательной организации, формирования школьной идентичности.

2.2. Требования к одежде обучающихся и обязательность ее ношения устанавливается локальным нормативным актом спортивной школы.

### **3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся**

3.1. В ДЮСШ установлен вид одежды: спортивный.

3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на занятиях физической культуры и спортом.

3.3. Одежда обучающихся может иметь отличительные знаки образовательной организации: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.4. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующих с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5.05.2003 г., регистрационный № 4499).

3.5. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.

3.6. Внешний вид и одежда обучающихся ДЮСШ должны соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и носить светский характер.

3.7. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда состоит из спортивного костюма или трико и футболки, спортивной обуви.

3.8. Обучающимся не рекомендуется ношение в ДЮСШ одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.9. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в ДЮСШ должно приниматься всеми участниками образовательного процесса (ст. 26 Закона), учитывать материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

**Требования к одежде при занятиях спортом.**

Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавляться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В тёплую погоду — спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную — спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

Обувь учащегося-спортсмена должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобной и свободной, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами.

## **ПЛАВАНИЕ**

Одежда и обувь пловцов при тренировках на суше подбирается с учетом соответствующих метеорологических условий. При участии в соревнованиях мужчины, юноши, мальчики выступают в специальных плавательных трусах, а женщины, девушки, девочки - в купальных костюмах.

## **ФУТБОЛ**

Одежда футболиста состоит из футболки, трусов и гетр. Спортсмен не должен иметь на себе каких-либо предметов, представляющих опасность для других игроков. Под трусы следует надевать плавки или специальный

бандаж, предохраняющий от ушибов половые органы. Гетры подвязываются бинтом или на них надевается широкая, не сдавливающая ногу резинка. Под гетрами обязательно должны быть щитки. Вратари поверх футболок надевают свитер, под которым находятся налокотники для предохранения локтевых суставов от ушибов. Вратарям также необходимо пользоваться перчатками. При проведении соревнований в условиях низкой температуры футболистам рекомендуется под спортивную форму надевать теплые рейтзузы и фланелевую рубашку. При тренировках в холодную, ветреную и дождливую погоду следует заниматься в тренировочном костюме. При этом необходимо использовать ветрозащитные куртки из синтетических тканей, которые хорошо предохраняют от ветра и влаги. Во время тренировок в зимнее время на открытом воздухе следует надевать трикотажное белье, теплый тренировочный костюм и шапочку. Обязательно иметь варежки или перчатки. Спортивную одежду надо регулярно стирать.

Обувь футболиста - бутсы. Они должны подбираться по ноге, быть легкими и удобными. Для их шнурков следует использовать тесьму. Бутсы надеваются на вигоневые или шерстяные носки. В зависимости от плотности грунта, на котором проходят занятия, к бутсам приворачивают шипы различного размера.

При тренировках на снегу бутсы необходимо предварительно смазывать жиром или покрывать специальными водоотталкивающими мазями. После игры и тренировок их необходимо очистить от грязи, просушить, смазать рыбьим жиром или кремом для обуви.

Для тренировок можно использовать также резиновые тапочки и кеды. В них необходимо вкладывать войлочную стельку и надевать при этом шерстяные носки.

## **ВОЛЕЙБОЛ**

Одежда волейболиста состоит из футболки и трусов. Спортсмен не должен иметь на себе каких-либо предметов, представляющих опасность для других игроков.

Обувь волейболиста - кроссовки. Они должны подбираться по ноге, быть легкими и удобными.

## **БОРЬБА**

Одежда борца состоит: национальная борьба из футболки (зеленого и красного цвета) и трико; греко-римская борьба – трико (красного или синего цвета). Спортсмен не должен иметь на себе каких-либо предметов, представляющих опасность для других борцов.

Борцы должны носить специальную обувь, сжимающую лодыжку, без шнурков или обматывать их липучкой, чтобы избежать их развязывания.

Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной.

#### **4. Права и обязанности**

##### **4.1. Права и обязанности обучающихся.**

4.1.1. Обучающиеся имеет право:

Принимать активное участие в обсуждении вопроса выбора спортивной формы;

Обучающиеся имеет право выбирать спортивную одежду в соответствии с предложенными вариантами.

Спортивная форма в дни занятий физической культуры и спортивных мероприятий приносится с собой.

Не допускается ношение ювелирных украшений и бижутерии.

Волосы обучающихся должны быть уложены или убраны в аккуратную прическу.

Содержать спортивную форму в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид спортсмена – это лицо школы;

Бережно относиться к спортивной форме других обучающихся;

Выполнять настоящее Положение.

##### **4.2. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся**

4.2.1. Родители (законные представители) имеют право:

выбирать форму одежды из предложенных вариантов;

обжаловать неправомерные действия администрации и педагогического персонала по вопросам ношения спортивной формы относительно обучающихся в соответствии с действующим законодательством;

4.2.2. Родители (законные представители) обязаны:

приобрести спортивную форму до начала учебного года и обновлять её по мере необходимости;

ежедневно контролировать внешний вид обучающегося перед выходом его в школу в соответствии с требованиями настоящего Положения;

следить за состоянием спортивной формы своего ребенка;

соблюдать настоящее Положение.

#### **4.3. Права и обязанности тренера-преподавателя.**

4.3.1. Тренер-преподаватель имеет право:

принимать активное участие в обсуждении вопросов выбора спортивной формы, ее фасона;

вносить предложения администрации образовательной организации по вопросам обеспечения спортивной формой обучающихся из малообеспеченных и многодетных семей.

4.3.2. Тренер-преподаватель обязан:

проводить с родителями (законными представителями) обучающихся разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;

осуществлять ежедневный контроль за внешним видом обучающихся;

своевременно (в день наличия факта) ставить родителей в известность об отсутствии спортивной формы у обучающегося;

действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

### **5. Ответственность**

За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Положения лица, на которые распространяется действие настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством:

- педагогические и административные работники – в соответствии с ТК РФ;
- родители (законные представители) обучающихся — в соответствии с мерами, определенными органом государственно-общественного управления образовательной организации в пределах его компетенции.

Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся (далее-одежда обучающихся) МАОУ ДОД «ДЮСШ№2» возлагается на тренеров-преподавателей.

О случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебного дня.

Данный локальный акт является приложением к Уставу школы и подлежит обязательному исполнению участниками образовательного процесса.

Несоблюдение обучающимися Единых требований к спортивной одежде является нарушением Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава школы. За нарушение нормативно-правовых актов родители (законные представители) могут быть подвергнуты административной ответственности, обучающиеся-общественному порицанию.

Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Положение является локальным актом школы, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.

6.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

6.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава МАОУ ДОД «ДЮСШ№2» в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

6.5. Проекты изменений к настоящему положению разрабатываются заместителем директора по учебно-воспитательной работе, утверждаются Советом школы в порядке, установленном Уставом школы.

6.6. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в школу, а также размещается на сайте МАОУ ДОД «ДЮСШ№2»

Прошнурованных и скрепленных  
печатью листов 8  
(Богданов)  
Директор МАОУ ДОД ДЮСШ№2  
/В.В. Харисов/  
«03.» декабря 2014 г.  
МП

